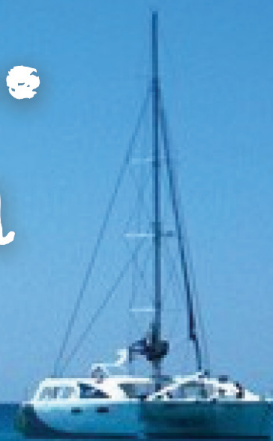


L'ASSAM va... in Sardegna



Budoni (OT)



Partenza - lunedì 9/09, ore 19.00 Genova - Olbia

Ritorno - domenica 15/09, ore 23.59 Olbia - Genova



Dal 9 al 16 settembre 2024



Attività con istruttori, tutti i giorni



Per info e prenotazioni:

- chiamare il 3491257430 o mandare una e-mail a eventi@assam.to.it
- Palagialdo - giovedì dalle 11 alle 12



Quota per persona 740 €
(esclusa tassa di soggiorno di 5€)



Acconto di 240€

Per i NON tesserati ASSAM: 10€ tessera associativa + certificato medico

La quota include:

- 8 giorni / 7 notti, di cui 2 in cabina e 5 presso la struttura "Stella Marina", Budoni (OT).
- Transfert dalla stazione di Genova Piazza Principe al Porto di Genova, andata e ritorno.
- Traghetto GNV Genova/Olbia/Genova in cabina interna da quattro, ad uso esclusivo.
- Transfert con auto dal Porto di Olbia al Residence "Stella Marina", andata e ritorno.
- Trattamento mezza pensione (pernottamento + colazione + cena) presso la struttura "Stella Marina", Budoni (OT) (<https://www.stellamarinabudoni.com/it/>).
- Fitness e attività organizzate dagli istruttori Assam, tutti i giorni, dalle 7.30 alle 10.30 e dalle 17.30 alle 19.30 (ginnastica dolce e posturale, pilates, taijiquan, qi gong e acqua gym).

Viaggio Chieri/Genova andata e ritorno:

- In treno, Chieri/Genova Porta Principe (viaggio in autonomia con acquisto biglietto in proprio)
- Con auto propria. Possibilità che l'organizzazione provveda all'acquisto del biglietto andata e ritorno, del traghetto GNV, per il trasporto del mezzo, pagando un supplemento di 100€ (misure auto: H1,90 mt x L4,99 mt)

Tour facoltativi (minimo 4 partecipanti)

- 15€ a tour p.p.: *Capo Testa, Capo Coda Cavallo, Cala Brandinchi, Costa Paradiso, Oasi Bidderosa, Porto Ottiolu.*
- 30 € p.p.: *tour della Maddalena*

