



## LE COMPRESSE DELLA SALUTE

Iniziativa promossa  
dalle farmacie del Chierese

# DUE mesi di attività fisica GRATUITA

(unico costo: tessera associativa/assicurativa € 10)

dal 5 maggio al 27 giugno 2025  
puoi fare attività fisica  
partecipando **gratuitamente**  
ad una delle proposte Assam:

### Centro Sportivo S. L. Gonzaga

via Santena 13, Chieri

- **Ginnastica Dolce**: giovedì dalle 15 alle 16
- **Ginnastica Dolce**: lunedì dalle 09 alle 10
- **Stretching**: martedì dalle 18 alle 19

### Pala Gialdo

str. S. Silvestro 35, Chieri

- **Pilates**: mercoledì dalle 11 alle 12
- **Yoga**: martedì dalle 11 alle 12
- **AFA (Attività Fisica Adattata)**:  
giovedì dalle 08:30 alle 09:30

### Cascina Lautier - str. Baldissero 121, Chieri

- **Camminata sportiva**:  
mercoledì dalle 18:30 alle 19:45

### Palestra Pellico

p.zza S. Pellico 3, Chieri

- **Pilates**: martedì dalle 20 alle 21
- **Multisport** (anni 6-10):  
giovedì dalle 16:55 alle 17:55

### Salone parrocchiale S. L. Gonzaga

via Trofarello, Chieri

- **Yoga**: lunedì dalle 19 alle 20
- **Yoga**: mercoledì dalle 18:30 alle 19:30

### Palestra Istituto Comprensivo

piazza Italia, Andezeno

- **Ginnastica Dolce**:  
giovedì dalle 16:30 alle 17:30

*Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni e minorenni in possesso di certificato medico per attività sportiva non agonistica e che non risultino già iscritte all'anno sociale 2024-2025.*

*Possibile prenotare la visita medica con medici sportivi convenzionati tramite il nostro sito [www.assam.to.it](http://www.assam.to.it)*

**Modalità d'iscrizione:** sul retro di questo volantino compilare il modulo "ISCRIZIONE" e consegnarlo all'insegnante del corso scelto allegando il certificato medico e € 10 per tessera associativa/assicurativa



**Per informazioni: 3491257430 - [www.assam.to.it](http://www.assam.to.it) - [eventi@assam.to.it](mailto:eventi@assam.to.it)**

con il patrocinio di:



**A.S.L. TO5**

Azienda Sanitaria Locale  
di Carmagnola, Chieri, Moncalieri e Nichelino

