

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA PARKINSON

Un corso dedicato a persone con **Malattia di Parkinson e parkinsonismi**, svolto in piccoli gruppi e guidato da **professionisti specializzati**.
Aperti anche a chi ha dolori cronici (osteoporosi, artrosi, ecc.) e disturbi neuromotori.



MIGLIORA
autonomia e sicurezza
nei movimenti



FAVORISCE
equilibrio, rinforzo
muscolare, benessere
sociale



ALLENATI
in un ambiente sicuro,
insieme a chi condivide
lo stesso percorso

SANTENA



Centro anziani di Santena
Via Principe Amedeo 47/A



MERCOLEDÌ: 9:00-10:00 / 10:00-11:00



Salone oratorio Tetti Giro
Via Alessandria 1, Santena



VENERDÌ: 16:00-17:00 / 17:00-18:00



PAOLA SANDRONE
3398167231
paolasandrone2200@gmail.com

CHIERI



Oratorio di San Giacomo
Via Padana Inferiore 21, Chieri



MARTEDÌ: 15:30-16:30 / 16:30-17:30
GIOVEDÌ: 16:00-17:00 / 17:00-18:00



PAOLA SANDRONE
3398167231
paolasandrone2200@gmail.com



ALBERTO TORTA
3453865824
a.torta10@gmail.com



MONCALIERI



Fondazione Casa Famiglia
Str. Cigala 9, Moncalieri



LUNEDÌ: 9:00-10:00 / 10:00-11:00
MERCOLEDÌ: 9:00-10:00 / 10:00-11:00



GIORGIA GROSSO
3474099471
gio.grosso10@gmail.com

VILLASTELLONE



Salone della Pro Loco
Viale Gennero 5, Villastellone



VENERDÌ: 9:00-10:00



GIORGIA GROSSO
3474099471
gio.grosso10@gmail.com

COSTI: 1v/sett €150 / 300€ 2v/s

Dal 01/10/26 al 31/01/27 (4 mesi)

Dal 01/02/27 al 31/05/27 (4 mesi)

Per maggiori informazioni presentarsi nella sede scelta